

花を撮影する

コンパクトデジタルカメラでも
納得のいく作品を撮る方法

花を撮りにつつまれて...
花を撮ってみよう

アングルが決め手

ファインダーをのぞきながら、花を上下左右、近寄りたり離れたりと、さまざまな角度を試してみよう。角度によって花の表情がガラッと変わります。

背景を整理する

花色が目立つように、森や青空など背景を選んでみましょう。撮りたいものがはっきりとし、撮影者の意志が伝わる写真になります。

縦パノラマも面白い

最近のほとんどのカメラにはパノラマ機能がついています。つい、横のアングルで撮りがちですが、ときには縦に構えて撮ってみよう。縦画のような意外と面白いアングルの写真が撮れます。

時間を変えて訪れてみる

太陽の光は、時間によって色調が変化します。赤みを帯びる夕方にスキキなどを撮ると、暖色とは違った情緒的な光景を撮影することができます。

逆光もときには味方

光に透けた花びらや葉が美しく、透明感のある写真に仕上がります。花の中心が暗くなりやすいのですが、白い板などで光を反射させて照らすといいでしょう。ただレンズに太陽光が直接当たらないように、手で光をささえざるなどの工夫が必要です。

雨も撮影日和

雨の日、ホケの緑は深みを増します。霧雨の日なら、花によっては妙がかかったような幻想的な光景が撮れることも。アシサイのように梅雨空が似合う花は、花の色がしっとりとは映る高雲りの日や、水玉が落ちる雨上がりがベストです。

花は足もとにもある

花景色というと、花畑や花畑を考えがちですが、足もとにも気を配ってみてください。小さな野草が可憐な花を開かせていることもあります。



撮影に持っている便利な道具

- 三脚**
手ブレによる失敗は、意外と多いもの。なるべく三脚を使うようにしましょう。コンパクトカメラ向きに小さくて安価な三脚でも、かなりの効果があります。
- 白または黒い板**
白い板はシフ板(光を反射させて暗い部分を照らす)に、黒い板はレ切り(レレクションを防ぐ)に使います。裏が黒で表が白のイラストレーションボードが重宝します。
- ビニールシート**
小さな花を撮ると同じ高さで撮るときには、草の雨がベスト。そんなときに敷きます。不思議の雨にもなります。



バス 熱海駅②番線乗り場より箱根方面25分 姫の沢公園下車徒歩1分
タクシー 熱海駅より桃山線由15分 来宮駅より約10分
乗用車 熱海市内より箱根方面熱海道路 笹房交差点より1分 **駐車場無料**

付近の名所・文化施設

- 来宮神社..... 国内屈指のパワースポット。樹齢二千年超の御神木“大楠”。公園から車で約10分
- 熱海梅園..... 日本一早咲きのウメ。日本一遅い紅葉。公園から車で約10分
- 深田政廣記念美術館..... 詩情あふれる彫刻の世界。公園から車で約10分
- MOA美術館..... 尾形光琳の「紅白梅図屏風」をはじめ、国宝・重要文化財を収める約3,500点をコレクション。公園から車で約10分
- 十国峠..... 360度の展望。公園の「峠の広場」から徒歩約6分

ご利用案内 入園無料・年中無休

【公園の概要】所在地/静岡県熱海市伊豆山1164
 面積/108ha(1,080,000㎡)
 標高/340~740m

お問い合わせ
姫の沢公園施設事務所
 TEL:0557-83-5301 FAX:0557-85-2974
<http://atami-kousha.com>

日本の都市公園100選
熱海 姫の沢公園
 施設案内 & 花のガイド

花

園内で見られる植物は、およそ800種。まるで植物園のような環境のもとツツジなどの花木から野草までさまざまな花が開きます。「いつ訪れても花が出迎えてくれる」感動の花景色を心ゆくまでお楽しみください。



自然

雲と対話しながら野鳥のさえずりに耳を傾ける。
 潤い豊かな深流で、せせらぎが奏でる音風景を楽しむ。
 丘の“自然郷”で、心くつろくひとときをお過ごしください。

ヒメノサワヅクラ

熱海市内の中学校校長を退任後、熱海市の観光としてサクヤウメの保護育成に携わった角田春彦氏がつくりだした花です。シラユキという品種と、カンヒザクラを交配し、1971(昭和46)年に発芽しました。1974(昭和49)年ごろ、公園西口バス停留所付近に植えられました。たくさん開く花はやや大きめで、淡赤色をしています。



四季の花々

花バラエティー

こんな花も
探してみましょう!



ホトトギス



スノーフレーク



オオシマザクラ



ヤマグリ



サザンカ



ハコベ



ヒガンバナ

不思議な形の花

木の花

香りで自己主張する花

春先の小さな花畑

葉のない花

1 シダレザクラ 4月初旬~4月下旬



枝がやわらかく枝垂れるサクラです。花の色が濃く、日当たりを好みます。公園中心部にあるシンボリックサクラです。
●池の広場中央に1本、バスロータリー。

2 ツバキ 3月初旬~4月下旬



葉に艶があるので「艶葉木」を意味するとも。多種の園芸品種がある。
●公園中心部や、憩いの森などに約300本。

3 スイセン 3月下旬~4月下旬



ギリシャ神話で「美少年ナルキッソスの生まれ変わり」と言われる。ラッパスイセンがほとんど。
●温室への途中に約10,000株。

4 トサミズキ 3月下旬~4月中旬



葉に先だって淡い黄色の花をぶらさげる。
●溪流岩橋~姫の沢自然の家園路沿いに615本。果樹園奥に100本。

5 モクレン 3月下旬~4月中旬



中国生まれ。花が蓮に似ているので木蓮(モクレン)との説がある。
●園路沿いにモクレン・ハクモクレン合わせて約80本。

6 ツツジ 4月下旬~5月中旬



「万葉集」にも登場。江戸時代に多数の品種が生み出された。
●ツツジ園に約60,000本、園内各所に約15,000本。

7 シャクナゲ 4月中旬~5月下旬



園芸品種が多く、灌木の女王がバラなら、帝王はシャクナゲといわれる。
●シャクナゲ園に約500株。

8 アヤメ 5月中旬~5月下旬



形のいい葉が並ぶ姿や、葉の模様から文目とも。
●アヤメ園に約3,000株。

9 ヤマボウシ 6月初旬~7月初旬



つばみを坊主頭に、白い花のような部分を頭巾に見立てて「山法師」
●自生が主。園内各所に多数。11月には紅葉も。

10 スイレン 6月中旬~7月中旬



古代エジプトでは、聖なる花。壁画や彫刻、建築・工芸デザインなどに好んで用いられた。
●スイレン池に約500株。

11 アジサイ 7月初旬~8月初旬



ガクアジサイから生まれた園芸品種。花に見える部分は実を結ばない飾り花。
●アジサイ園

12 アベリア 7月下旬~9月下旬



ツクハネツギ属の花木の総称。花の少ない夏に咲き続ける貴重な花。
●林間駐車場、温室前など約30,000株。

13 ピラカンサ(実) 10月初旬~12月初旬



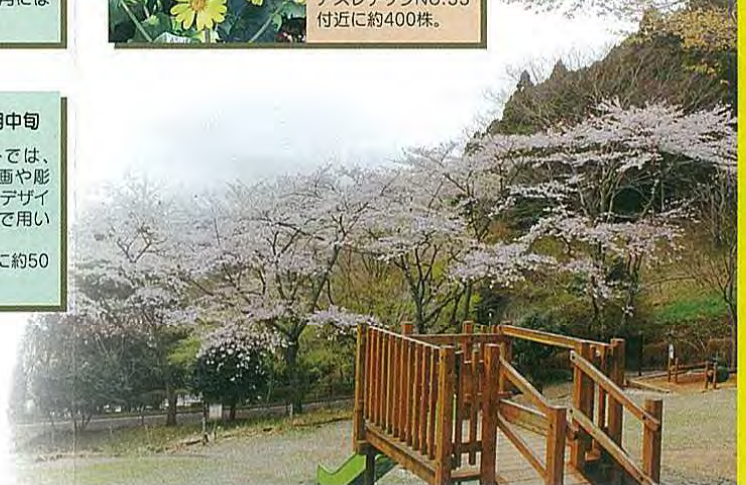
花期は4~5月頃。11月頃に果実が赤く熟し、翌年1月頃まで果実がついている。
●池の広場や園路沿いに約1,700本。

14 ツワブキ 10月初旬~10月下旬



キク科の多年草。艶葉路(つやばふき)「艶のある葉のフキ」から転じた名。
●ピクニック広場やアスレチックNo.33付近に約400株。

このパンフレットでご紹介する花は、ほんの一部です。
公園で見られる植物は約800種にも及びます。
図鑑を持って歩いてたくさんの花と知り合いましょう。



主な施設

ツツジ園

およそ60,000本のツツジが丘を染め上げます。

シャクナゲ園

およそ500株が彩りを競い合います。

アジサイ園

梅雨空のもと、アジサイが色を添えます。

陶芸センター・第2陶芸センター

姫の沢公園で陶芸家気分を満喫。制作時間は2時間程度です。市民向けの陶芸教室も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

◆お問い合わせ ☎0557-83-5301



スポーツ広場

広さ約120m×80m、一年を通して利用できる人工芝の多目的グラウンドです。

◆利用時間 [3/1~10/31] 9時~17時
[上記以外] 9時~16時
※ナイター設備なし

◆お問い合わせ ☎0557-83-5301



姫の沢自然の家

子どもたちが自然と親しみながら、みんなで泊まることのできる施設です。ご利用についてはお問い合わせください。

◆お問い合わせ ☎0557-83-5301



その他の施設

- サツキ園(約14,000本)
- スイセン園
- アヤメ園
- 果樹園
- ピクニック広場
- おべんとう広場
- 池の広場
- 峠の広場
- 青少年広場
- 憩いの森
- カスケード(人工滝)
- サザンカ駐車場(乗用車46台/バス3台)
- 林間駐車場(乗用車57台)
- 峠の駐車場(乗用車20台)



無料で遊べます!

冒険気分満点のアスレチックコースがふたつ。どちらのコースも距離3.5km。

アスレチック

Aコース

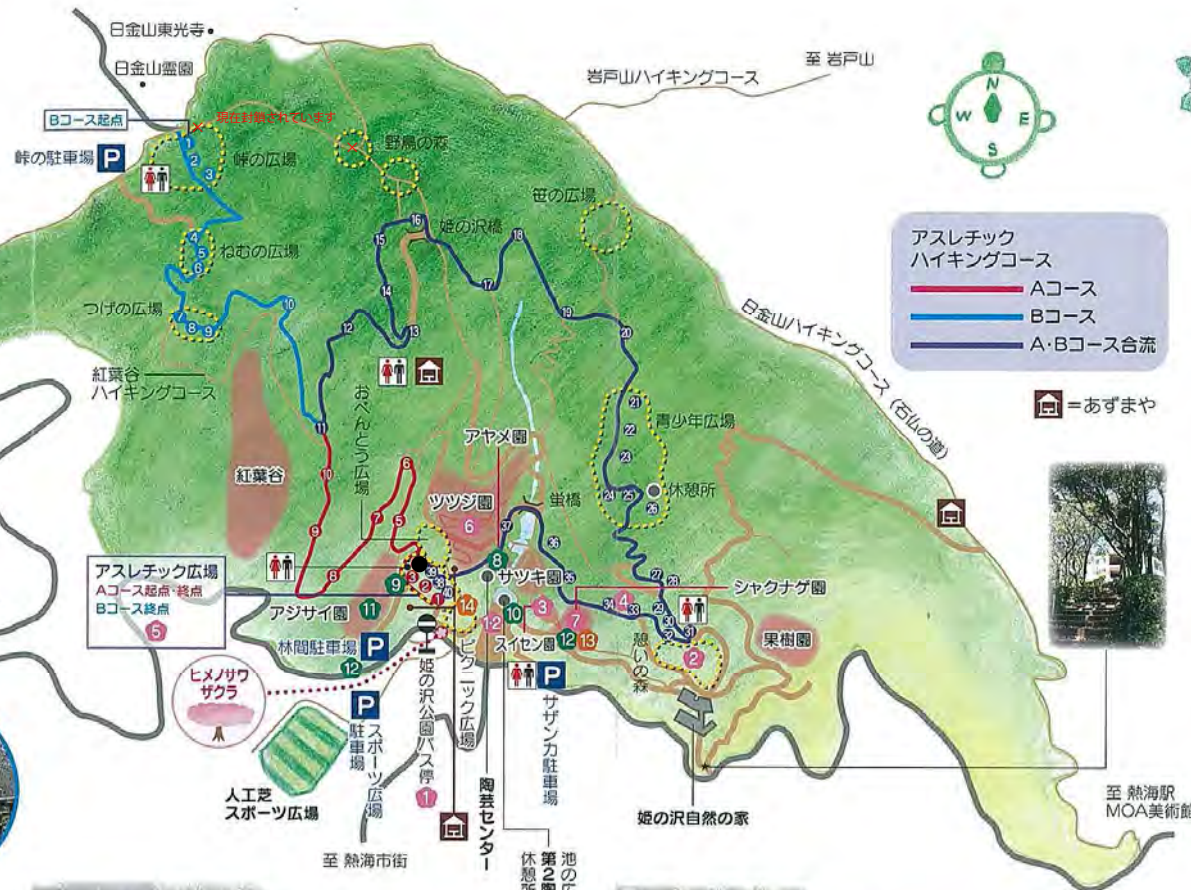
- ① ジャンボ輪投げ
- ② 丸太ゴロゴロ
- ③ ジャンボソロバン
- ④ 五輪投げ
- ⑤ アップアップアップ
- ⑥ タイヤ釣り
- ⑦ 北斗釣り
- ⑧ ミニクライミング
- ⑨ リンボウ峠

Bコース


- ① 未知との遭遇
- ② 火の鬼やぐら
- ③ 軽便鉄道
- ④ 丸太の歩道橋
- ⑤ オランウータン
- ⑥ カラ巣
- ⑦ ホップステップジャンプ
- ⑧ 積み木の家
- ⑨ キジの坂落とし
- ⑩ 忍法陣屋登り

A・Bコース合流

- | | | |
|---|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> ① ケンケン丸太 ② 海兵隊 ③ 歩けケーブル ④ でこぼこ丸木橋 ⑤ この先危険 ⑥ ふりご橋 ⑦ ターザンごっこ ⑧ かに遊び ⑨ ピッチング・ローリング ⑩ 宇宙遊泳 | <ol style="list-style-type: none"> ⑪ レインジャー部隊 ⑫ 馬の背越え ⑬ 密林突破 ⑭ 人間かすみあみ ⑮ ヨイトマケ ⑯ いなばの白うさぎ ⑰ 忍法雲の上 ⑱ 腕で歩こう ⑳ なまけもの ㉑ 空中大障害 | <ol style="list-style-type: none"> ㉒ あおい山脈 ㉓ 太鼓通り ㉔ 枝から枝へ ㉕ タイムトンネル ㉖ 一輪歩き ㉗ 山の音楽隊 ㉘ 水楽器 ㉙ ヘッドスライディング ㉚ ちから時計 ㉛ わんぱく騒 |
|---|---|---|



アスレチックハイキングコース
— Aコース
— Bコース
— A・Bコース合流

 = あずまや

